



循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心



地址：葵涌大窩口上角街一號
電話：2420 1073 傳真：2427 0925
電郵：it@amss.org.hk
網址：http://www.amss.org.hk

督印人：鄧慕芯
印刷日期：2018年8月
印刷數量：3000份
印刷設計：英發印刷製作有限公司

目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-7
特別活動推介(兒童篇)	8-9
特別活動推介(少數族裔篇)	10-11
兒童活動(小組及活動)	12-19
親子活動及兒童活動	20-21
青少年活動篇	22-23
兒童興趣班課程	24-25
啟發課程	26-27
特別活動推介-童軍	28
2018暑期活動開幕禮暨義工嘉許禮	29
循道衛理聯合教會亞斯理堂	30
會員及公眾人士意見表/服務處位置圖	31



架構圖

中心事·你要知

總幹事

秦玉如小姐(註冊社工)
負責管理及督導本服務處運作

青少年綜合服務中心

服務督導

鄧慕芯女士(註冊社工)
督導及管理青少年綜合服務中心

兒童及青少年服務隊

陳錦欣小姐(註冊社工)
呂希堯小姐(註冊社工)
白曉儀小姐(註冊社工)
謝曉程小姐(註冊社工)
李燕芳小姐(註冊社工)
鄭詠怡小姐(註冊社工)

青年及展外服務隊

鄧逸文小姐(註冊社工)
楊皓廉先生(註冊社工)
徐嘉賢先生(註冊社工)

文職支援隊

吳玉珍小姐
袁月嫦小姐
盧國敏小姐
陳月影小姐

駐校服務

督導主任

朱錦嫦

全方位小學輔導

梁佩儀小姐(註冊社工)
(循道衛理聯合教會亞斯理衛理小學)

駐中學服務

李經略先生(註冊社工)
(東華三院陳兆民中學)

鄧雅詠小姐(註冊社工)

(東華三院伍若瑜夫人紀念中學)

朱嘉儀小姐(註冊社工)

(循道衛理聯合教會李惠利中學)

職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心

活動報名日 2018年8月21日(星期二)

中心 9-12 月活動報名日將定於 8 月 21 日 (星期二) 下午二時開始舉行，請各位留意下列事項：

- 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。另外，參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，故報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
- 其他安排，請參考『活動參加者需知』。

報名須知

- 報名時必須出示有效會員證，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
 - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵票或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消；
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
 - 本單位因特殊情况更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

中心事·你要知

中心開放時間	星期一至星期五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◆	✓	
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓		

- ◆ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放
 - ✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續
- 凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

遁衛理亞斯理社會服務處 青少年綜合服務中心 1/9/18 至 16/9/18 為中心暑期後特別開放安排開放時間如下：

開放時間	
星期一至五	上午 10:00 至下午 6:00 辦理各項收款服務時間下午 2:00-5:45
星期六	上午 9:00- 下午 1:00 辦理各項收款服務時間上午 9:00- 中午 12:45
星期日	暫停開放

備註：此段期間中心提供有限度服務，所有小組及活動暫停。課餘託管服務及輕鬆學習園地除外。

特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
1/9-16/9/2018	中心暑期後特別開放安排	暑期後特別開放安排
24/9/2018(星期一)	6:00pm-10:00pm 暫停開放	中秋節
25/9/18(星期二)	全日暫停開放	中秋節翌日假期
30/9-1/10/18(日-一)	全日暫停開放	中國國慶假期
17/10/2018(星期三)	全日暫停開放	重陽節假期
24/12/2018(星期一)	6:00pm-10:00pm 暫停開放	平安夜
25/12-26/12/2018(星期二至三)	全日暫停開放	聖誕節假期
31/12/18(星期一)	6:00pm-10:00pm 暫停開放	除夕夜

熱帶氣旋及暴雨警告措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號	暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
			兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告		照常開放	正常	正常	按天氣情況決定進行或取消 (水上活動必須取消)	
懸掛一號風球	或 黃色暴雨警告訊號	照常開放	正常	正常	按天氣情況決定進行或取消	
懸掛三號風球		照常開放	正常	正常		
--	紅色暴雨警告訊號	照常開放	暫停	暫停	延期或取消	
懸掛八號或以上風球	或 黑色暴雨警告訊號	暫停	暫停		延期或取消	

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有中心以外的活動全部取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可讓其離開中心。在此情況下缺席各課堂或活動，均不安排補課或退款。

③ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若 8:00am 或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號，中心於 10:00am 開放，若 12:00pm 或之前除下中心於 2:00pm 開放，若 4:00pm 或之前除下，中心於 6:00pm 照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在 8:00pm 或之後除下黑雨訊號或八號風球，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。

⑤ 如在活動進行期間，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。(請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。)

⑥ 以上安排，只作參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

兒童會員：14歲或以下
青年會員：15歲-24歲
成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件(如：身份證、學生手冊)，親臨本中心辦理。
會費：會費有效期一年，年費\$30。

領取綜援人士可申請會員費豁免。

(請出示有關證明文件，如：醫療費用豁免證書)

憑同住親屬的有效會員證，新登記會員費每位只收\$10。

有效期：一年，一經入會，會費恕不發還。

續證申請

- 會員證到期前後一個月均可申請續證。(必須交回舊會證)
- 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。
- 續證費用為每張\$10

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。



SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

職員簡介



各位會員，你們好！在暑期活動展開之際，我加入了亞斯理，感受到中心熱鬧與融和的一面，相信你們渡過了一段輕鬆歡樂的時光。我喜歡與兒童和青少年相處，也愛跟家長交流子女成長的課題。你們對中心服務有什麼想法和意見，都可以和我（們）聊聊，良好的氛圍是大家共同努力營造的，很高興能在今後的日子裡可以和大家攜手努力一起進步，一起成長。期待你們！

督導主任：鄧慕芯姑娘



新同工介紹

大家好！我叫 Yoyo，是這裡的新同事。大家知道嗎，其實我由出生以來就在這裡生活！我跟大家一樣興趣多多：畫畫、打鼓、結他、舞台劇我都很喜歡！有興趣可以跟我交流心得！你可以如何在中心找到我呢？你只要聽到笑聲時，有很大機會就是我出現了！很高興認識大家！



特別活動推介 (兒童篇)

18/19年度輕鬆學習園地 (2018年9月3日開始)

服務理念：舒緩家長在指導子女功課時所遇到的壓力及協助子女解決在學習上遇到的困難，避免家長和子女因學業問題而出現的磨擦。

服務對象：小一至小六學生 (須申請為中心會員)

服務時間：逢星期一至五，下午 4:00-6:00 (公眾假期暫停)

服務內容：1. 功課及溫習輔導
2. 透過不同的活動，發揮學員的多元智能

導師比例：1 導師：4-5 學生

收費：\$1000

(本服務以月費形式收取，請於每月 25 號或之前繳交下月學費，否則將視作退出本服務。)

負責職員：呂希堯姑娘 (註冊社工)、鄭詠怡姑娘 (註冊社工)

報名方法：可到本中心登記，社工其後將安排約見參加者及家長。



特別活動推介 (兒童篇)

18/19課餘託管服務 (2018年9月3日開始)

服務理念：為雙職父母或有需要家庭之子女提供課後支援服務，照顧其子身心發展及學業上的需要，同時避免子女單獨在家。

服務對象：小一至小六學生 (須申請為中心會員)

服務時間：逢星期一至五，下午 3:30-7:30 (公眾假期暫停)

服務內容：茶點時間、功課輔導、獎勵計劃、課餘活動等

時間：逢星期一至五，下午 3:30-7:30 (公眾假期暫停)

地點：本中心

收費：每月 \$1200 (包括茶點費)

(低收入家庭可向中心申請減免部分學費)

(本服務以月費形式收取，請於每月 28 號或之前繳交下月學費，否則將視作退出本服務。)

負責職員：陳錦欣姑娘 (註冊社工)、謝曉程姑娘 (註冊社工)

由於報名程序已於8月完結，因此暫時托管名額已滿，家長如有需要，可以留名輪後空缺。



「同心·同行」

特別活動推介 (少數族裔篇)

少數族裔支援計劃 2018-2019

Walk Together Support Scheme for Ethnic Minorities 2018-2019

「同心·同行」少數族裔支援計劃是由葵青民政事務處資助為本區少數族裔居民提供支援，協助他們融入社區。此外，我們相信不同種族的人都是香港的一分子，促進種族共融是每一位葵青區居民的責任，故此本計劃亦會包含不同的少數族裔文化體驗及推廣活動，讓本區居民有更多機會認識不同的文化，以消除對其他種族的誤解。

“Walk Together Support Scheme for Ethnic Minorities” is sponsored by Kwai Tsing District Office. This program aims at providing supports for ethnic minority's residents in Kwai Tsing and promoting racial integration. We believe Hong Kong is a multi-cultural city, we believe that people from different races are united, and it is everyone's responsibility to promote racial integration. Therefore, this program also provides South Asian culture experiential activities and South Asian culture promotion so that local residents may have a better understanding on South Asian culture.

活動主要分為支援學童篇及支援社區篇，活動內容如下：

This program can be divided into “Supporting Students Activities” and “Supporting Community Activities”. Details are as follow:



特別活動推介 (少數族裔篇)

支援社區篇

Supporting Community Activities

活動名稱 Activity Name	活動內容 Activity Details
少數族裔義工服務團 Ethnic Minority's Volunteer Scheme	
少數族裔文化推廣日 Ethnic Minority's Culture Promotion Day	日期：2018年8月至2019年2月 對象：本地及少數族裔人士
南亞文化導賞團 South Asian Cultural Tour	Date: Aug 2018 to Feb 2019 Target: Local & Ethnic Minority's Residents
做個南亞人體驗活動 Be A South Asian	
少數族裔親子樂 Family Fun Day	



支援學童篇

Supporting Students Activities

活動名稱 Activity Name	活動內容 Activity Details
中文功課支援班(學校班) Chinese Tutorial Class (School)	日期：2018年9月至2019年2月 對象：亞斯理衛理小學學生
板球訓練班 Cricket Training Class	Date: Sept 2018 to Feb 2019 Target: Asbury Methodist Primary School's Students
板球友誼賽 Cricket Friendly Match	
中文功課支援班(中心班) Chinese Tutorial Class (Center)	
共融足球訓練班 Integrated Football Training Class	日期：2018年8月至2019年2月 對象：本地及少數族裔兒童及青少年
探索日營 - 樹屋田莊 Exploration Day Camp - Tree Top Cottage	Date: Aug 2018 to Feb 2019 Target: Local & Ethnic Minority's Children and Youth
職志體驗活動 - 我的合味道工作坊 Career Tour - My Cup Noodles Factory	
職志體驗活動 - 迪士尼青少年奇妙學習活動 Career Tour - Disney Youth Education Series	
職志體驗活動 - 西式甜品課程 Career Tour - Western Dessert	



兒童(小組活動)

「生命·小巨星」 生命教育計劃

兒童在成長過程中定會遇到不少困難，尤其是在小學階段容易產生挫敗感和感到迷惘。然而，此階段也是兒童學習正確人生態度與發展人格的重要時間。因此，生命教育計劃將透過不同小組，幫助兒童：

- 認識生命價值並珍惜生命
- 培養對自己、他人、自然環境的尊重、欣賞、關懷與愛護的態度
- 學習以積極正面的態度去應付挑戰
- 幫助兒童展現好的品格、行為，能活出生命應有的意義與價值
- 提升兒童溝通和合作技巧，提升解難的能力

情緒小天地

IT18/19 -193

日期：9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11/2018
(逢星期二，共五節)

時間：下午 8:00 – 9:00

地點：本中心

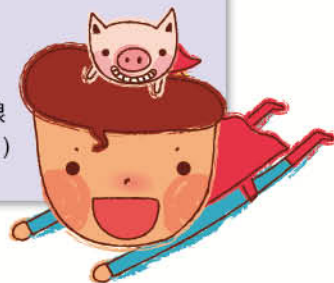
對象：8-12 歲會員

名額：8 名

費用：\$30

負責職員：陳錦欣姑娘
(註冊社工)

在小朋友的成長中，了解自己和他人的情緒對社交發展有重要的影響。在「情緒小天地」小組，小朋友可以透過遊戲認識情緒，學習有效地管理情緒和與人相處。



社交小專家

IT18/19 -194

想提升小朋友社交技巧，讓他們學習欣賞別人和與人正面地溝通？社交小組能夠滿足你所有願望！一起來成為一個人見人愛，有許多朋友的小朋友吧！

日期：13/11, 20/11, 27/11, 4/12/2018
(逢星期二，共四節)

時間：下午 7:30 – 8:30

地點：本中心

對象：6 - 9 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$10

負責職員：白曉儀姑娘 (註冊社工)

「義賣」

小組日期：3/11, 10/11, 17/11, 24/11/2018 (逢星期六，共四節)

小組時間：下午 3:00 – 4:00

地點：本中心

對象：6 - 10 歲中心會員

名額：8 名

費用：免費

負責職員：白曉儀姑娘 (註冊社工)



IT18/19 -195

小朋友除了發展學業同興趣，亦非常需要有一顆關心社會、幫助弱勢的心。參加義工小組不單可以提升小朋友對社會不同階層的認識，更提供不同機會讓他們把愛心獻給有需要的人。

1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而訂。
2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。

4. 如該活動已註明包括證書，否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

媽媽，辛苦你！ --- 媽媽支援小組

IT18/19 -213

日期：20/10, 27/10, 3/10, 10/11, 17/11/2018
(逢星期六，共五節)

時間：早上 10:30-11:30
地點：本中心
對象：家長會員(小學生)
名額：6名
費用：\$40
負責職員：呂希堯姑娘
(註冊社工)

家長一直承擔家庭所有的責任，加上需要負擔起家庭的經濟壓力，以至與子女缺乏溝通，引起很多不必要的衝突，期望小組能夠教導與子女溝通的技巧，同時家長之間互相分享，成為彼此的支持，增加家長與孩子有正向的互動，成為一個和諧的家庭。



紅葉考察團

IT18/19-196

日期：27/10/2018 (星期六)
時間：上午 11:00 - 下午 5:00
地點：元朗大堂 (本中心集合及解散)
對象：6-12 歲中心會員
名額：8名
費用：\$10 (交通費及輕便午餐請自備)
負責職員：白曉儀姑娘 (註冊社工)、
謝曉程姑娘 (註冊社工)

秋天來臨，楓葉漸紅，小朋友想到頗負盛名的元朗大堂賞紅葉嗎？誠邀你們一起在週末到郊外呼吸新鮮空氣，挑戰自己的體能之餘亦學習到愛護及尊重大自然。



擁抱自然之旅—鶴咀

IT18/19-197

日期：20/10/2018 (星期六)
時間：中午 12:00 - 下午 5:30
(鶴咀來回路程需 3-4 小時)
地點：鶴咀 (本中心集合和解散)
交通：旅遊巴往返中心和鶴咀
對象：6-12 歲會員及其家長
(參加者必須為中心會員)

作為海岸保護區，鶴咀有香港最古老的燈塔、海蝕洞、怪狀的高頻天線群、殺人鯨的骨架標本……可謂一次過滿足 N 個願望！親子一齊來參加，探索更多鶴咀的「秘境」之美。

名額：10 個家庭
費用：\$50 (每位計)
負責職員：陳錦欣姑娘 (註冊社工)
備註：
1. 參加者集合前應先吃午餐，以免體力不支
2. 請穿著輕便衣服及帶備足夠乾糧和飲用水。

青出於籃 A (9 - 12 月)

日期：22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10
(逢星期六，共六節)

時間：下午 1:30- 2:45
地點：本中心
對象：7-10 歲中心會員
名額：10 名
堂數：6 堂
費用：\$150
負責職員：李蕪芳姑娘 (註冊社工)
備註：

1. 建議參加者自備籃球。
2. 第一節於中心進行，其後節數視乎參加者的能力再安排活動地點。
3. 請穿著輕便衣服及帶備足夠水。

IT18/19 -198



籃球是一項大人小朋友都喜愛的運動，不但能強身健體，也能從中學習與他人合作，訓練意志和毅力。此小組會於中心籃球場一起學習基本的籃球技巧，及進行不同有趣的籃球活動，寓學習於娛樂。此班組將由籃球導師教授。

1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而訂。
2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。

4. 如該活動已註明包括證書，否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

兒童(小組活動)

兒童(小組活動)

青出於籃 B (9 - 12 月) - * 只限舊生 *

IT18/19-199

日期: 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11/2018 (逢星期六, 共八節)

時間: 下午 3:30- 5:30

地點: 本中心 / 大窩口籃球場

對象: 8 - 13 歲中心會員

名額: 14 名

費用: \$240

負責職員: 李燕芳姑娘 (註冊社工)

備註:

1. 此小組只限青出於籃 (暑期精英班) 的舊成員參加。
2. 此小組成員必須參加「青出於籃 B- 團體訓練活動」。
3. 請穿著輕便衣服及帶備足夠水。

籃球是年青人熱愛的活動之一, 不但能強身健體外, 更能從中學習克服像「投籃不順」的難關及隊員間如何合作等。此班組將由籃球導師教授。

青出於籃 B - 團體訓練活動

日期: 17/11, 24/11/2018 (逢星期六, 共兩節)

時間: 下午 3:30- 5:30

地點: 本中心

對象: 青出於籃 B (9 - 12 月) 小組成員

名額: 14 名

費用: 全免

負責職員: 李燕芳姑娘 (註冊社工)

IT18/19 - 200

為提升「青出於籃 B」小組成員的團隊合作能力、促進成員之間的認識、對團體的歸屬感, 中心將成員舉辦團體訓練活動, 促進成員之間的關係及合作。

閃避球大賽 II

IT18/19-201

日期: 21/12/2018 (星期五)

時間: 晚上 7:00 - 9:30

地點: 本中心

對象: 8 - 13 歲

名額: 6 組 (每組 6 名參加者, 共 36 名)

費用: \$5 (每位計)

負責職員: 李燕芳姑娘、陳錦欣姑娘 (註冊社工)

備註: 1. 若天氣未如理想, 將改為於室內進行躲避盤比賽。

2. 參加者可自行分隊, 請其中一位參加者於報名時 (或其後) 附上分組名單。
3. 沒有自行分組的參加者, 將由職員安排分組名單。

過去 7 月進行閃避球比賽, 戰況十分激烈! 於是在 12 月, 中心將再次舉辦閃避球比賽, 一起歡樂, 並從中學習正面的體育精神。



親親小馬

IT18/19-202

日期: 28/10/2018 (星期日)

時間: 下午 1:00- 5:00

地點: 屯門公眾騎術學校

對象: 8 - 13 歲中心會員

名額: 20 名

費用: \$120 (已包騎馬及旅遊車費用)

負責職員: 李燕芳姑娘 / 陳錦欣姑娘 (註冊社工)

備註:

1. 參加者必須穿著運動鞋、鬆身長褲及體重需低於 130 磅。
2. 參加者的家長或監護人必須簽署「免責及彌償表格」。

要小朋友觀看小動物不困難, 但要他們突破自己去與小動物互動需要勇氣。是次透過親親小馬活動, 藉著試騎小馬提升參加者的勇氣及挑戰自己的安舒區。

決戰大啞鬼

IT18/19-212

海洋一向承受人類的垃圾, 但現時海洋已承受太多垃圾, 以至現時的沙灘開始出現太多垃圾, 讓小朋友和家長一起回饋海洋, 一起到海邊執拾垃圾, 培養小朋友對自然環境的尊重。



日期: 13/10/2018 (星期六)

時間: 上午 11:45- 下午 4:45

地點: 麗都灣 (本中心集合和解散)

對象: 6-12 歲會員及其家長

名額: 30 人

費用: \$40 (已包車費, 午餐需自付)

負責職員: 呂希堯姑娘 (註冊社工)

身體界線 - 女生組

日期: 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12

(逢星期一, 共六節)

時間: 晚上 6:00- 7:00

地點: 本中心

對象: 7-9 歲女生中心會員

名額: 6 名

費用: \$40

負責職員: 李燕芳姑娘 (註冊社工)

IT18/19-203

透過遊戲及繪本, 與小朋友 (女生) 一起了解男女分別, 留意人與人之間的身體界線及理想互動方式, 提升自我保護的意識。

1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦, 活動舉辦與否視乎報名人數而定。
2. 凡參與活動需交活動全費, 活動一經報名, 不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者, 需繳全費, 本中心不設按比例收費制度。

4. 如該活動已註明包括證書, 否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡, 未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

兒童(小組活動)

「快樂藝術家」正向藝術計劃

兒童普遍不擅於表達情緒，以致很多情感無處宣洩，而父母有時亦難以理解他們。長期壓抑的情緒有機會引至消極的態度，造成偏激的行為，影響到兒童身心健康發展。「表達藝術」的途徑正好能配合小朋友的需要，運用言語或非言語作為介入媒體，讓孩子在安全、開放和包容的環境探索內外世界，用不同方法抒發感受和想法。正向藝術計劃將透過不同小組，幫助兒童：

- 增加自我認知，以建立正向人生
- 學習正向價值：如正向溝通、互相接納、積極解決困難、欣賞自己及他人等
- 發掘兒童的內在潛能、優點，享受快樂及滿有意義的生活
- 培養兒童的正向創造力、想像力、自信心、合作性及自律性

小小中文書法家 (初小組)

日期：18/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11/, 13/11/2018 (逢星期二，共八節)
時間：下午 7:30-8:30
地點：本中心
對象：6-9 歲中心會員
名額：6 名
費用：\$40
負責職員：白曉儀姑娘 (註冊社工)

IT18/19-204

學習書法不單可以令小朋友的字體更端正、整潔，當你安靜練字時，更加有減壓、訓練專注力的效果呢！最重要的是我們每節都會一起寫一些正面金句，練字之餘，不忘為自己打打氣，變得更正面積極。

點出我心中色彩 --- 創意藝術

IT18/19-205

創意藝術能夠有效促進兒童各方面的發展，特別是小肌肉的運動，抽象思考、溝通和社交技巧等。希望小朋友可以從過程中化壓力為精神力量，以衝動行為化為創作的力量。

日期：23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11/2018 (逢星期二，共六節)
時間：晚上 7:45- 8:45
地點：本中心
對象：9-12 歲中心會員
名額：6 名
費用：\$80
負責職員：謝曉程姑娘 (註冊社工)

搓搓我是誰 ---- 黏土製作

IT18/19-211

黏土能夠塑造出不同的形象，就像小朋友一樣能夠有無限的可能性。希望小朋友能夠運用不同的材料，製作出不同的作品。在搓黏土的過程中能夠讓小朋友抒發情緒，更讓他們明白不同的黏土有不同的用途，同樣小朋友亦有不同的長處，可以各展所長。

日期：17/9、24/9、8/10、15/10、22/10/2018(逢星期一，共五節)
時間：晚上 7:00- 8:00
地點：本中心
對象：9-12 歲中心會員
名額：6 名
費用：\$80 (包含材料費)
負責職員：呂希堯姑娘 (註冊社工)



科學小領域

IT18/19-214

你知道香口膠也可以切西瓜？你知道有不會破的氣球嗎？參加科學小領域，打破固有的框架，讓小朋友知道世界有無限的可能！

日期：4/10、11/10、18/10、25/10、1/11/2018 (逢星期四，共五節)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：本中心
對象：6-9 歲中心會員
名額：6 名
費用：\$40
負責職員：呂希堯姑娘 (註冊社工)



1. 所有活動不設家長陪同；
2. 活動一經報名，因個人原因不設退款、轉班及轉名，請家長報名前清楚考慮時間

1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而訂。
2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。

4. 如該活動已註明包括證書，否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

親子活動

「中秋·聖誕」節目主題計劃

一連串的慶祝中秋節及聖誕節活動，不止讓兒童及家長都能感受到熱鬧歡騰的節日氣氛，亦可以一起發揮自己的才能，齊齊做手工或製作應節食品，希望為你們帶來不一樣的歡樂佳節！不同小組及活動，希望可以：

- 增加兒童對有關節日傳統及事物的了解
- 從感受節目的氣氛中激發潛能，促進孩子創意和多元能力
- 提升兒童分享快樂的能力
- 促進親子關係

中秋美食兵團



日期：23/9/2018 (星期日)
時間：下午 3:00 - 4:30
地點：本中心
對象：6-12 歲中心會員及其家長
名額：4 個家庭
費用：\$40 (每位計)
負責職員：白曉儀姑娘 (註冊社工)
備註：
1. 參加者需自備食物盒
2. 如有需要請自備圍裙

IT18/19-206

一年一度的中秋到了可以怎樣過？不如和家人一起製作應節月餅吧！齊來製作月餅、猜燈謎，分享這個傳統節日的溫暖氣氛。

親子聖誕派對

IT18/19-209

又到聖誕，又到聖誕～今年聖誕節歡迎大家齊聚亞斯理，參與一個溫馨的開心派對。我們會準備好美食、遊戲、抽獎環節，讓所有家長和小朋友提早慶祝聖誕佳節！

日期：23/12/2018 (星期日)
時間：下午 3:00- 5:00
地點：本中心
對象：6-12 歲中心會員及其家長
名額：25 人
費用：\$30 (每位計)
負責職員：白曉儀姑娘 (註冊社工)
備註：參加者需自備餐盒及餐具



兒童活動

1. 所有活動不設家長陪同；
2. 活動一經報名，因個人原因不設退款、轉班及轉名，請家長報名前先清楚考慮時間

圓月幾時有 --- 中秋節小組活動

IT18/19-207

一年容易又中秋，讓小朋友在好玩有趣的感觀刺激下，感受傳統節日的好氣氛吧！透過製作來提升小朋友手腳協調和社交技巧，小朋友又能和朋友一同感受到節日的氣氛。

日期	時間	內容
15/9, 22/9/2018 (星期六)	下午 2:30-4:30	製作中秋應節物品
27/9/2018 (星期四)	晚上 8:00-9:30	賞月及遊戲活動

地點：本中心
對象：9-12 歲中心會員
名額：8 名
費用：\$40
負責職員：謝曉程姑娘 (註冊社工)

聖誕美食小小兵

IT18/19-208

聖誕節快到了，小朋友來一起製作曲奇吧！曲奇不單可以送給親朋好友作聖誕禮物，過程中也可以增加自己的動手能力呢！

日期：15/12/2018 (星期六)
時間：下午 3:00- 4:30
地點：本中心
對象：6-12 歲中心會員
名額：6 名
費用：\$40
負責職員：白曉儀姑娘 (註冊社工)
備註：
1. 參加者需自備食物盒
2. 如有需要請自備圍裙



1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而訂。
2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。

4. 如該活動已註明包括證書，否則如額外交取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

青少年活動篇

關愛社區義工組

IT18/19-190

透過義工活動及服務實踐，組織一班熱心服務社區的青少年，認識長者或輕、中度智障人士，促進社會內不同人士的認識及接納。

日期：22/9、29/9、13/10、10/11/2018 (星期六)
 時間：上午 11:45-12:45
 地點：本中心 / 大窩口社區中心
 對象：12-20 歲會員
 名額：8 名 (有興趣參加者需進行組前面談甄選)
 費用：全免
 負責職員：楊皓廉先生 (註冊社工)

繽紛花語

IT18/19-191

平日生活肩負重擔不少，要平衡各種壓力是很深的學問。透過鬆弛練習、認識花茶物語及細味花茶，彼此分享減壓良方。

日期：2/11、9/11、16/11/2018 (逢星期五)
 時間：晚上 7:30 – 8:30
 地點：本中心
 對象：14-20 歲青少年
 名額：8 位
 堂數：3 堂
 費用：\$50
 負責職員：鄧逸文姑娘 (註冊社工)

Play-Group Provide

IT18/19-192

It is an opportunity for you to make new friends and play with them. We will play different games together such as dodgeball and hide and seek.

Date : 20,27/09/2018 & 04,11,18,25/10/2018 (Every Thursday)
 Time : 7:30p.m. to 8:30p.m.
 Venue : Center
 Target : Ethnic minority students
 Charge : Free of charge
 Worker in charge: Mr. Jacky Chui (REGISTERED SOCIAL WORKER)

葵青區青年發展網絡暨社區健康服務計劃 18/19 (9-12 月)

本計劃為與葵青民政事務處合作，透過一系列的培訓課程，為區內的青少年提供多元化學習的機會。同時，本計劃亦着重加強青少年對葵青區的認識，鼓勵他們投入社區，服務社群。因此，本年度計劃亦響應葵青區議會社區重點項目 [構建共融，健康社會] 的主題，參加者將會走到社區向區內長者推廣健康教育，藉此訓練青少年的協作能力、團隊精神、溝通技巧、解決能力問題和基本服務態度。

月份	盛事參與	小組活動	多元潛能培訓
2018 年 9 月	計劃簡介會 [學校]	持續性長者義工服務	咖啡拉花課程 (一)
2018 年 10 月	計劃起動禮暨訓練營	持續性長者義工服務 推動社區認識少數族裔 小組聯誼活動	咖啡拉花課程 (二) 陶藝課程 (一)
2018 年 11 月	青年實習計劃 協助民政事務處活動	持續性長者義工服務 中型聯誼活動 [二]	個人形象指導課程 (一) 職業體驗課程
2018 年 12 月	生涯規劃 - 參觀體驗活動	持續性長者義工服務 大型聯誼活動 [一]	箭術體驗課程 (一) 剪髮基礎課程 (一) 領袖訓練活動 (一)

備註：有興趣參加的青少年請聯絡楊皓廉先生 (註冊社工)。

1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而定。
 2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
 3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。

4. 如該活動已註明包括證書，否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
 5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

多元潛能發展課程

體藝培訓 課程

1. 所有活動不設家長陪同；
2. 活動一經報名，因個人原因不設退款、轉班及轉名，請家長報名前先清楚考慮時間

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	對象	堂數	費用	名額	課程內容
IT18/19-216	柔道班 (18年9-10月)	19/9、26/9、3/10、10/10、 24/10、31/10/2018	三	晚上7:30-9:30	6-24歲	6	\$180	12	亞斯理柔道班主要為青少年學員作出柔道技術的基礎訓練，並以柔道傳統紀律訓練其品德行為。
IT18/19-217	柔道班 (18年11-12月)	7/11、14/11、21/11、28/11、 5/12、12/12、19/12/2018	三	晚上7:30-9:30	6-24歲	7	\$210	12	備註：自備食水。參加者必須另外購買柔道袍。
IT18/19-218	跆拳道 A 班 (18年9-10月)	17/9、8/10、15/10、22/10、 29/10/2018	一	晚上7:00-8:30	6-24歲	5	\$150	12	在專業教練指導下，培養學員紀律及良好體育精神。進行套拳，對拆，伸展動作，基本踢腿動作，體能鍛練，自由搏擊訓練等。本會定期舉辦升級試、比賽及表演等活動。
IT18/19-219	跆拳道 B 班 (18年9-10月)	17/9、8/10、15/10、22/10、 29/10/2018	一	晚上8:15-9:45	6-24歲	5	\$150	12	註：自備食水。參加者可穿運動服參加，日後再決定會否購買跆拳道袍。
IT18/19-220	跆拳道 A 班 (18年11-12月)	5/11、12/11、19/11、26/11、 3/12、10/12、17/12/2018	一	晚上7:00-8:30	6-24歲	7	\$210	12	在專業教練指導下，培養學員紀律及良好體育精神。進行套拳，對拆，伸展動作，基本踢腿動作，體能鍛練，自由搏擊訓練等。本會定期舉辦升級試、比賽及表演等活動。
IT18/19-221	跆拳道 B 班 (18年11-12月)	5/11、12/11、19/11、26/11、 3/12、10/12、17/12/2018	一	晚上8:15-9:45	6-24歲	7	\$210	12	註：自備食水。參加者可穿運動服參加，日後再決定會否購買跆拳道袍。

學業支援及進修 課程

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	對象	堂數	費用	名額	課程內容
IT18/19-222	兒童雙手珠心算 A (18年9-10月)	22/9、29/9、6/10、13/10、 20/10、27/10/2018	六	下午2:00-3:00	4.5-10歲	6	\$450 另加新生教材費 \$80	10	本課程由專業認可導師執教，以雙手撥珠方法提高心算速度，兒童透過耳聽、手撥、腦算、珠心算的訓練，掌握一種快速計算方法。用以培訓兒童靈敏的思考力，加強記憶力和集中力。 註：當兒童進入級數班時，可參加國際水平珠心算能力檢定考試及比賽。註：教材費已包括一本珠心算課本及一個算盤。
IT18/19-223	兒童雙手珠心算 B (18年9-10月)			下午3:00-4:00				10	
IT18/19-224	兒童雙手珠心算 A (18年11-12月)	3/11、10/11、17/11、 24/11、1/12、8/12、 15/12、22/12/2018	六	下午2:00-3:00	4.5-10歲	8	\$600 另加新生教材費 \$80	10	
IT18/19-225	兒童雙手珠心算 B (18年11-12月)			下午3:00-4:00				10	

1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而訂。
2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。

4. 如該活動已註明包括證書，否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

對於人生的目的，對於永恆，對於愛。

啟發是一系列互動的聚會，透過聚餐，短講和開放的討論，一起探索對人生的問題。

參加啟發課程，你會找到出路！

同步進行兒童啟發課程，歡迎家長及小朋友一起報名參與。

日期：2018年9月21日至12月14日(逢禮拜五)

時間：晚上7時30分至9時30分

活動：聚餐、詩歌、短講、小組討論

地點：葵涌上角街一號亞斯理堂二樓禮堂

對象：任何對基督教信仰有興趣或喜歡尋索人生意義的人

截止報名：2018年8月26日

費用：全免(包括聚餐、營會及課程)

如有查詢，歡迎致電24290111聯絡李秀雲幹事

每個人對生命都有自己的疑問...

亞斯理堂
循道衛理聯合教會

第七屆啟發課程2018

特別活動 (童軍)

南葵涌第一旅自一九九零年成立至今，已超過二十八載！本旅每年舉辦多種活動。現在招募有興趣的兒童及青少年成為童軍一分子！我們致力青少年的教育工作。透過富挑戰性和進度性的訓練和活動，促進兒童德、智、體、群、美五育的發展。

南葵涌第一旅 招募童軍成員



活動	備註
幼童軍團	參加者必需經面試，獲取錄後方可參與。
童軍團	不須面試，但必需成為中心會員，
深資童軍團	有興趣者可向中心職員查詢。

特別活動 (童軍)



集會時間：逢星期六下午 2:30-4:30

集會地點：本中心

招募對象：7 歲半至 10 歲 (幼童軍團)
11 至 14 歲 (童軍團)
15 至 19 歲 (深資童軍團)

性別：男女均可

活動：露營、宿營、遠足、急救、服務、繩結等多姿多彩的活動

費用：每月 \$20 元團費 (幼童軍團)
每月 \$30 元團費 (童軍團)
每月 \$30 元團費 (深資童軍團)

招募日期：全年

報名方法：於中心開放時間內，到詢問處索取表格，填妥後交回，中心將於每年一月，六月及十月期間，以電話通知登記者安排約見。

備註：一經取錄，必須成為中心會員，並將安排正式集會

負責職員：吳玉珍姑娘 (Sandy)



2018 暑期活動閉幕禮暨 義工嘉許禮

在一片歡聲笑語中，暑期活動不經不覺已來到尾聲，驛眼又到新學年的開始。亞斯理現誠邀各位參與我們簡單而隆重的閉幕禮，一同欣賞暑期不同班組的表演、作品展覽及學生分享，同時也為今年度熱心服務的義工們獻上最真摯的掌聲。大家一起把喜樂的心，帶回到生活中，讓生命繼續充滿正能量！

日期：2018 年 8 月 26 日 (星期日)

時間：下午 2:30 - 5:00

地點：本中心禮堂

費用：免費參與

誠意邀請你



2018 暑期活動閉幕禮暨義工嘉許禮

循道衛理聯合教會亞斯理堂

歡迎您！

亞斯理堂是香港基督教循道衛理聯合教會轄下位於葵涌邨的禮拜堂。循道衛理聯合教會從七十年代開始，一直致力透過宣教牧養、學校教育及社會服務的結合服侍香港的社區。多年來，我們都積極承擔信仰使命，回應時代需要。

循道衛理聯合教會一直緊隨社會步伐，在學校教育工作及社會服務方面，不斷提昇，以專業精神，服務人群，並以基督教信仰為基礎，實踐福音使命，牧養信徒及廣傳福音。進入多元化服務的新時代，教會仍然積極探索不同方向，盼能完成上帝托付的使命，就是要將平安與關愛的信息及行動傳遍社區。

而在亞斯理堂這幢建築物裡，不單有提供多元化服務及活動的亞斯理社會服務處、牙科診所及幼稚園，這裡更有禮拜堂聚會，讓街坊有機會認識基督教信仰，一同敬拜上帝，煉淨心靈，並一起探索人生意義與價值。我們懷著感恩及謙恭的心，盼望為葵涌邨、大窩口邨、葵芳、葵盛、葵興及荃灣等居民提供適切的聚會及服侍工作。

歡迎您參加我們教會的聚會，一同認識耶穌基督，一同領受耶穌拯救的恩典，一同經驗充滿感恩、喜樂與愛的豐盛生命。

亞斯理堂

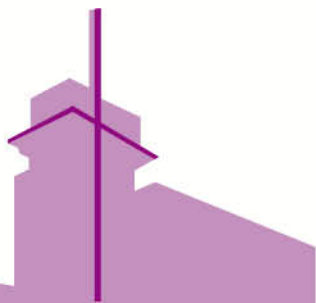
歡迎大家出席教會崇拜

黃昏崇拜：逢星期六下午五時半至七時正

主日崇拜：逢星期日上午十一時正至十二時半

另有適合各年齡的團契小組聚會，

詳情請致電 24290111 聯絡教會同工

循道衛理亞斯理社會服務處
會員/公眾人士意見表

本人對貴中心有下列意見/投訴：

姓名：_____ 聯絡電話：_____



巴士		紅色小巴	專線小巴
33A	荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	青山道-荃灣(福來邨)	89 荃灣(河背街)-葵盛(經大窩口及港鐵葵興站)
34	荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A 荃灣(河背街)-葵盛
40X	葵涌邨-港鐵烏溪沙站	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B 荃灣大會堂-葵盛
43	港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	灣仔-荃灣(福來邨)	313 荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
44M	葵涌邨-青衣(長安邨)	官塘-荃灣(千色店)	412 葵涌邨-石籬(循環線)
930	港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	89P 葵蓉苑-葵芳(循環線)
港鐵			
由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務，方便行人直接通往葵涌邨)			